

Zehnkampf Prognose

LaSanta 2014

Anja

	Punkte	W35	Punkte	W40	Punkte	W45	Punkte	W50	Punkte	W55	Punkte	W60	Punkte
	IAAF												
100 m	15,31 415	15,16 435	14,62 511	14,08 592	13,55 676	13,01 768	12,47 864						
Weit	3,79 261	3,97 301	4,20 355	4,46 418	4,75 492	5,08 581	5,45 686						
Kugel	8,18 411	8,48 430	9,07 469	9,76 514	10,31 550	11,21 609	12,28 680						
Hoch	1,28 389	1,34 449	1,41 523	1,48 599	1,56 689	1,66 806	1,76 928						
400 m	81,00 97	79,38 126	76,07 194	72,77 275	69,46 368	66,16 473	62,50 603						
Tag 1	1573	1741	2052	2398	2775	3237	3761						
short hu	22,39 134	22,06 154	26,50 0	24,44 41	24,55 37	22,49 129	22,22 144						
Diskus	19,05 261	19,75 273	21,24 300	22,97 332	25,00 369	27,44 414	30,40 470						
Stab	1,50 86	1,62 115	1,71 139	1,82 169	1,94 203	2,08 245	2,23 292						
Speer	22,88 343	24,30 369	26,25 406	28,55 449	30,08 478	33,13 536	35,25 576						
1500 m	7 52,17 69	7 46,13 82	7 26,54 131	7 06,94 191	6 47,35 262	6 27,75 343	6 06,36 443						
Tag 2	893	993	976	1182	1349	1667	1925						
Gesamt	2466	2734	3028	3580	4124	4904	5686						
	IAAF	W35	W40	W45	W50	W55	W60						