

		Punkte IAAF		W35³unkte		W40³unkte		W45³unkte		W50³unkte		W55
60 m		8,90	592	8,81	616	8,49	704	8,18	794	7,87	888	7,55
Kugel		9,90	523	10,26	546	10,98	594	11,82	649	12,48	693	13,56
Weit		4,56	443	4,78	500	5,06	576	5,36	660	5,71	762	6,11
Stab		2,00	221	2,16	270	2,29	311	2,43	358	2,59	413	2,77
Tag 1			1779		1932		2185		2461		2756	
60 hrd		11,00	537	10,61	602	9,97	718	9,87	737	9,49	810	9,11
Hoch		1,57	701	1,65	795	1,73	891	1,82	1003	1,92	1132	2,03
1000 m	3	28,00	656	3 28,00	656	3 20,66	728	3 11,32	825	3 02,44	922	2 50,92
Tag 2			1894		2053		2337		2565		2864	
Gesamt			3673		3985		4522		5026		5620	
			IAAF		W35		W40		W45		W50	

Zuammen<35	3673
W35	3985
W40	4522
W45	5026
W50	5620
W55	6337
W60	7158
W65	8116
W70	9259
W75	10551
W80	12553
W85	16243
W90	###